

# TEAMBUILDING

## Workshop - 1 Tag

## Workshop „Teambuilding: Ein Team auf den Weg bringen “

Ein Team ist ein Konstrukt, das nach seiner Bildung von innen herauswächst. Dieser Prozess braucht Zeit und beinhaltet neben zu erreichenden Etappenzielen Unwägbarkeiten, die das Team als Ganzes zu meistern hat.

Sie bauen ein neues Team auf, und möchten bei dem Teambuildingprozess mitwirken? Oder steht vor Ihnen die Herausforderung der Gestaltung von Gruppenprozessen zu meistern?. In diesem Seminar werden Sie die Grundlagen der Teamarbeit praxisnah und umfassend dargestellt und eingeübt.

Sie profitieren von diesem Seminar indem Sie Teambuildingprozesse proaktiv begegnen, stärken den Teamgeist Ihrer neuen Mannschaft von Anfang an und reduzieren das Konfliktpotenzial bzw. verfügen über Bewältigungsstrategien.

### Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die ein Team leiten bzw. leiten werden oder zu einem Team gehören bzw. gehören werden.

### Ziel des Seminars:

- Die Teilnehmer können die Teamidentität Ihres Teams erkennen und weiterentwickeln.
- Sie verfügen über ein klares Bild der Zielsetzung und können dieses den anderen Teammitgliedern sichtbar machen.
- Sie sind in der Lage, die Aufgabenbereiche und Teamrollen jedes Teammitglieds zu erkennen.
- Sie erkennen die Diversität in Ihrem Team und nutzen sie in der Zusammenarbeit als Bereicherung und Chance.

### Seminarinhalte:

- Das Team-Erfolgsdreieck - Teamidentität
- Zielerreichung im Team
- Erkennen und Annahme der eigenen Rolle im Team
- Identifikation von Aufgabenschwerpunkten in der Zusammenarbeit
- Diversität im Team als Chance nutzen

## Methode:

Kurze Inputs - Interaktive Übungen - Teamrollen - Transfer und kontinuierliche Reflexion

## Profil: Erika Shishido Lohmann

Als zertifizierte Trainerin und Coach habe ich meine Schwerpunkte im interkulturellen Teambuilding, Team Learning, Culture Change und der internationalen Kommunikation. Neben der Weiterbildung in Präsenz habe ich mich zusätzlich auf standortübergreifende, digitale Trainingsformate spezialisiert.

Als Kommunikationswissenschaftlerin und Medienpädagogin habe ich mehrjährige Erfahrung in Persönlichkeits- und Teamentwicklung.



Mit freundlichen Grüßen,  
Erika Shishido Lohmann